



### **Klappentext zu „NervenSegen“:**

Wer sich heute beruflich oder ehrenamtlich aktiv in einer Kirchengemeinde engagiert, ja selbst wer »nur« sonntags zum Gottesdienst geht, muss hart im Nehmen sein. Die Skandale nehmen kein Ende, Machthaber kleben an ihren Stühlen, und man kann den Eindruck gewinnen, dass sich nicht rechtfertigen muss, wer aus der Kirche austritt, sondern wer bleibt. Wer trotzdem bei der Kirche mitmacht, braucht ein belastbares Nervenkostüm. Für alle, die sich trotz eigener Fragen und Zweifel einbringen, im Chor mitsingen, beim Gemeindefest helfen, Alte und Kranke besuchen, Trauernde trösten, Kommunionkurse gestalten oder ein Sommerlager organisieren - für sie und alle anderen tragenden Säulen des kirchlichen Lebens gibt es endlich Balsam für die Wunden.

Gedichte, Lieder, Ein-, Auf- und Ausgefallenes. Ein Buch, das um die Peinlichkeiten weiß. Aber auch darum, dass sich Kirche nicht darin erschöpft...

**Stefan Herok**, 66 Jahre, verheiratet, Diplomtheologe, Kirchen-Kabarettist, präsent im Radio beim Hessischen Rundfunk; »**Pastoralreferent**« nach 41 wechselhaften Jahren im Dienst des Bistums Limburg als: Pastoralreferent, Religionspädagoge, Studienleiter, Referent für Schulpastoral, Referent für Kommunikation im Dezernat Pastorale Dienste, Liturgie- und Katechese-Referent. Er lebt bei Wiesbaden. [www.heroks.de](http://www.heroks.de)



Sein neues Buch stellt sich der Herausforderung und Gratwanderung, ob man mit HerzVerstand für ein Bleiben in dieser katholischen Kirche plädieren kann, ohne dabei nur in billige Durchhalteparolen, Schönfärberei und realitätsblinde Problemverharmlosung abzugleiten.

Seine Argumentation fürs (noch) Bleiben gründet gleichermaßen in den unterschiedlichsten Erfahrungen kirchlichen Dienstes, wie in 40 Jahren KirchenKabarett, die die Texte widerspiegeln...

So frech wie fromm, so heiter wie melancholisch, so kritisch wie konstruktiv.

Stefan Herok kommt gerne zu Ihren Veranstaltungen, um in Formaten zwischen Vortrag, Lesung und KirchenKabarett seine pastoralen EinAusAnsichten in Gedanken und Liedern – und sein neues Buch zu präsentieren...